

Rezept Mit Semola Übersicht Teiglinge (Größe/ Stück)

Mehl in g 400
 Semola in g 100
 Wasser in g 300
 Salz in g 12
 Hefe in g 2

Teigling

200

	Mehl*	Semola*	Wasser	Salz	Hefe
1	100	25	75	3	0,5
2	200	50	150	6	1
3	300	75	225	9	1,5
4	400	100	300	12	2
5	500	125	375	15	2,5
6	600	150	450	18	3
7	700	175	525	21	3,5
8	800	200	600	24	4

Teigling

250

	Mehl*	Semola*	Wasser	Salz	Hefe
1	125	31	94	4	0,6
2	250	63	188	8	1,3
3	375	94	281	11	1,9
4	500	125	375	15	2,5
5	625	156	469	19	3,1
6	750	188	563	23	3,8
7	875	219	656	26	4,4
8	1000	250	750	30	5

Teigling

300

	Mehl*	Semola*	Wasser	Salz	Hefe
1	150	38	113	5	0,8
2	300	75	225	9	1,5
3	450	113	338	14	2,3
4	600	150	450	18	3,0
5	750	188	563	23	3,8
6	900	225	675	27	4,5
7	1050	263	788	32	5,3
8	1200	300	900	36	6

* wenn man nur Mehl ohne Semola verwendet, werden diese beiden Werte für die Mehl-Menge addiert